



CUERPO DE BOMBEROS DE BAÑOS DE AGUA SANTA



¿QUE ES LA RCP Y CUANDO DEBO HACELA?

RCP corresponde a las siglas de reanimación cardiopulmonar. Es un procedimiento de salvamento que se realiza cuando los latidos cardíacos de alguien han cesado. Esto puede suceder después de una descarga eléctrica, ahogamiento o un ataque cardíaco, ES DECIR APLICAMOS RCP CUANDO UNA PERSONA NO TIENE PULSO (SU CORAZÓN A DEJADO DE FUNCIONAR).

Dirección:

Av. Oriente y los Motilones

TENIENTE EDUARDO VILLAVICENCIO

OFICIAL DE BOMBEROS

Teléfono:

(593) 03- 2740 500

Fax:

(593)03- 2740 301

Mail:

estaciondebomberosbanos@hotmail.com

Web:

www.bomberosbaniosdeaguasanta.gob.ec



CUERPO DE BOMBEROS DE BAÑOS DE AGUA SANTA



LA CADENA DE SUPERVIVENCIA ADULTOS



1. **Llamada** pronta.
2. **R.C.P** temprano (10 segundos de detectado el paro cardiaco)
3. **Desfibrilación** temprana.
4. **Transporte** al centro de cuidados.
5. **Cuidados** pos paro.

LA CADENA DE SUPERVIVENCIA NIÑOS.



1. **Prevención** del paro.
2. **R.C.P** temprano
3. **Llamada** al sistema de emergencias.
4. **Trasporte** al centro de cuidados.
5. **Cuidados** pos paro.



CUERPO DE BOMBEROS DE BAÑOS DE AGUA SANTA



REANIMACION CARDIO PULMONAR ADULTOS QUE DEBO HACER



Dirección:

Av. Oriente y los Motilones

TENIENTE EDUARDO VILLAVICENCIO

OFICIAL DE BOMBEROS

Teléfono:

(593) 03- 2740 500

Fax:

(593)03- 2740 301

Mail:

estaciondebomberosbanos@hotmail.com

Web:

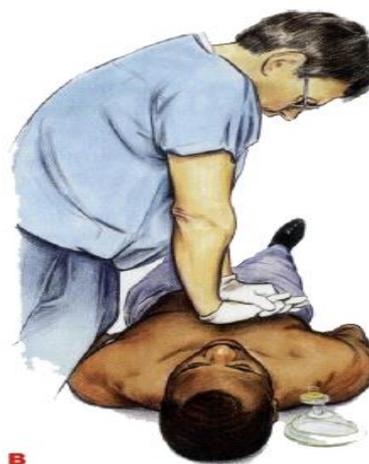
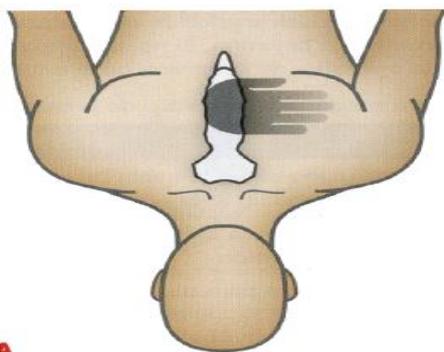
www.bomberosbanosdeaguasanta.gob.ec



CUERPO DE BOMBEROS DE BAÑOS DE AGUA SANTA



- 1.- **Sitúese a un lado de la víctima.**
- 2.- **Asegúrese de que la víctima se encuentra tumbada boca arriba** sobre una superficie firme y plana.
- 3.- **Ponga el talón de una mano sobre el centro del tórax de la víctima**
- 4.- **Coloque el talón de la otra mano** encima de la primera.
- 5.- **Ponga los brazos firmes** y coloque los hombros directamente sobre las manos.
- 6.- **Comprima fuerte y rápido:**
 - Hunda el tórax al menos 5 cm.
 - Aplique las compresiones de manera suave con una frecuencia mínima de 100 compresiones por minuto.
- 7.- Al término de cada compresión, asegúrese de **permitir que el tórax se expanda completamente.**
- 8.- **Minimice las interrupciones.**



Dirección:

Av. Oriente y los Motilones

TENIENTE EDUARDO VILLAVICENCIO

OFICIAL DE BOMBEROS

Teléfono:

(593) 03- 2740 500

Fax:

(593)03- 2740 301

Mail:

estaciondebomberosbanos@hotmail.com

Web:

www.bomberosbanosdeaguasanta.gob.ec



CUERPO DE BOMBEROS DE BAÑOS DE AGUA SANTA



- 1.- **Coloque una mano sobre la frente** de la víctima y empuje con la palma para inclinar la cabeza hacia atrás.
- 2.- **Coloque los dedos de la otra mano debajo** de la parte ósea de la mandíbula inferior, cerca del mentón.
- 3.- **Levante la mandíbula** para traer el mentón hacia delante.



Las respiraciones agónicas no son una forma normal de respiración. Las respiraciones agónicas pueden presentarse en los primeros minutos posteriores a un paro cardíaco y súbito.

Cuando una persona jadea/boquea, toma aire muy rápido. Puede que la boca esté abierta y la mandíbula, la cabeza o el cuello se muevan con las respiraciones agónicas. Las respiraciones agónicas pueden parecer forzadas o débiles, y podría y pasar un tiempo entre una y otra, ya que suelen darse con una frecuencia baja. Pueden sonar como un resoplido, ronquido o gemido. El jadeo no es una respiración normal. Son un signo de paro cardíaco en alguien que no responde.

Si una víctima no respira o no se observa una respiración normal (sólo respiraciones agónicas), debe activar el sistema de respuesta a emergencias, comprobar el pulso e iniciar la RCP.



CUERPO DE BOMBEROS DE BAÑOS DE AGUA SANTA



RCP DE ALTA CALIDAD:

Mejora las probabilidades de supervivencia de una víctima:

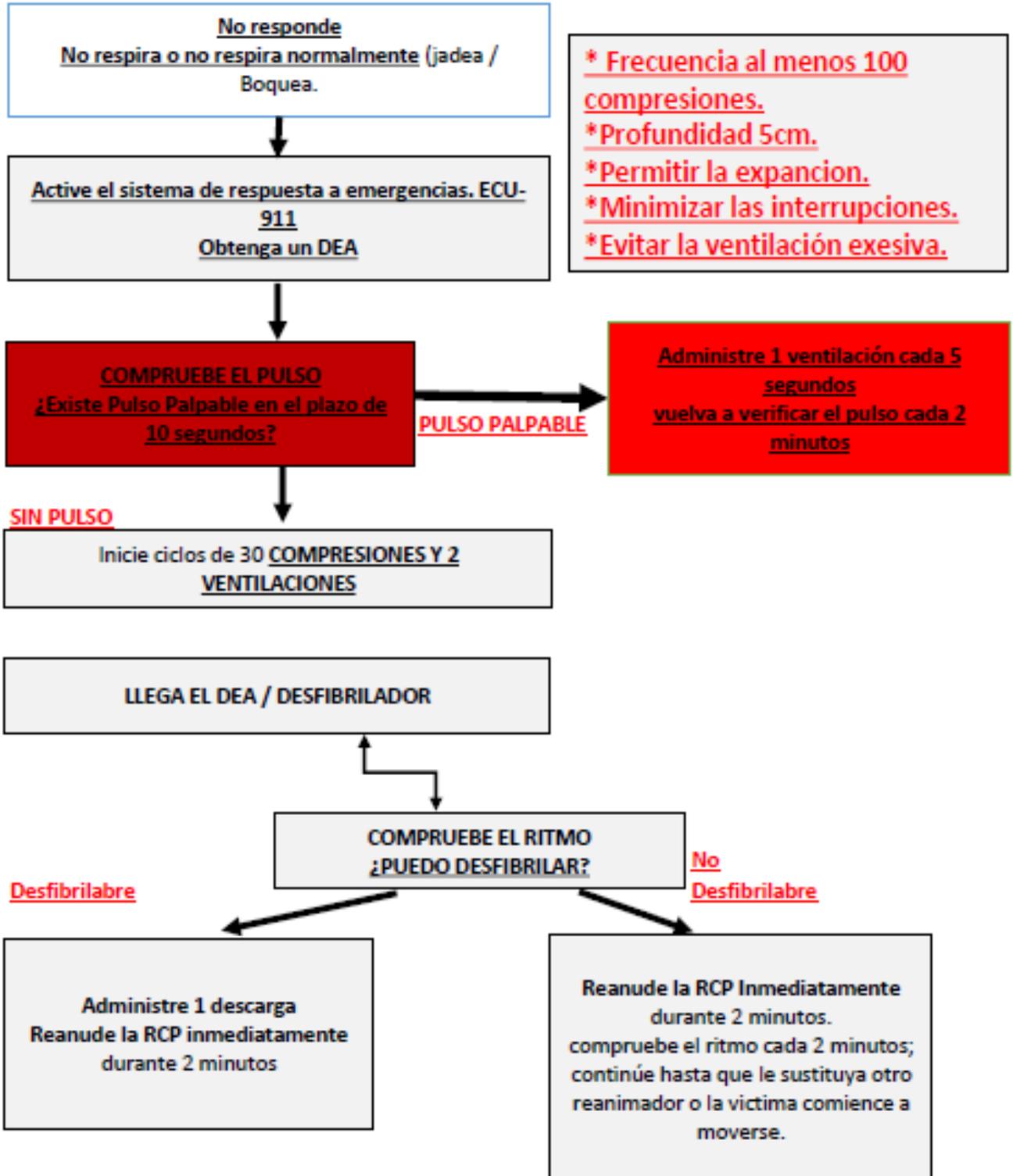
- **Iniciar las compresiones antes de 10 segundos:** desde la identificación del paro cardíaco
- **Comprimir fuerte y rápido:** realizar las compresiones con una frecuencia mínima de 100 compresiones por minuto y una profundidad de al menos 5 cm para adultos, para niños un tercio del diámetro del tórax.
- **Permitir una expansión torácica:** completa después de cada compresión.
- **Minimizar las interrupciones entre las compresiones**
- **Realizar ventilaciones eficaces** para hacer que el tórax se eleve.
- **Evitar una ventilación excesiva.**



CUERPO DE BOMBEROS DE BAÑOS DE AGUA SANTA



RCP ADULTOS

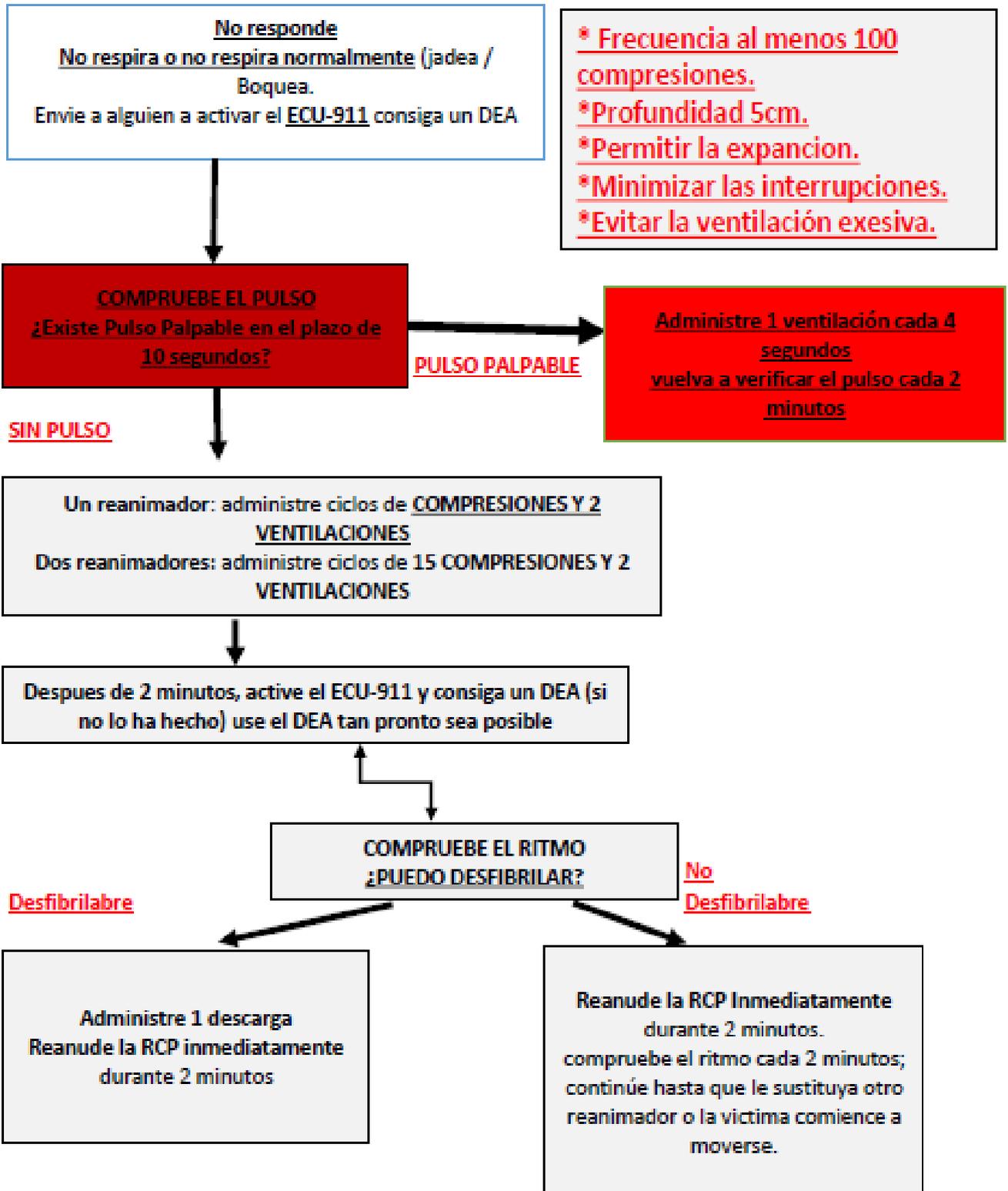




CUERPO DE BOMBEROS DE BAÑOS DE AGUA SANTA



RCP EN NIÑOS





CUERPO DE BOMBEROS DE BAÑOS DE AGUA SANTA



OBSTRUCCIÓN DE VÍA AÉREA POR CUERPO EXTRAÑO.

¿Cómo identificar?



Que debo hacer en un adulto.

1. **Sitúese de pie o arrodillado detrás de la víctima** y rodéela con sus brazos alrededor de la cintura.
2. **Cierre una mano en puño.**
3. **Coloque el dedo pulgar del puño contra el abdomen** de la víctima, en la línea media, ligeramente por encima del ombligo, y claramente por debajo del esternón.
4. **Agarre el puño con la otra mano** y presione el puño hacia el abdomen de la víctima con una compresión rápida y firme hacia arriba.
5. **Repita las compresiones hasta que el objeto salga** expulsado de la vía aérea o la víctima quede inconsciente.
6. **Realice cada nueva compresión** con un movimiento individual, distinto, para liberar la obstrucción.



Dirección:

Av. Oriente y los Motilones

TENIENTE EDUARDO VILLAVICENCIO

OFICIAL DE BOMBEROS

Teléfono:

(593) 03- 2740 500

Fax:

(593)03- 2740 301

Mail:

estaciondebomberosbanos@hotmail.com

Web:

www.bomberosbanosdeaguasanta.gob.ec



CUERPO DE BOMBEROS DE BAÑOS DE AGUA SANTA



Que debo hacer en un niño.

1. **Arrodílese o siéntese** con el lactante en su regazo.
2. **Si le resulta fácil,** quite la ropa del tórax del lactante.
3. **Sujete al lactante boca abajo,** con la cabeza ligeramente por debajo del tórax, apoyándose sobre el antebrazo. Sostenga la cabeza y la mandíbula del lactante con la mano. Tenga cuidado para no comprimir los tejidos blandos de la garganta del lactante. Apoye el antebrazo sobre su regazo o sobre el muslo para sujetar al lactante.
4. **De 5 palmadas en la espalda con fuerza en el centro de la espalda,** entre los omoplatos del lactante, con el talón de la mano. De cada palmada con una fuerza suficiente para tratar de extraer el cuerpo extraño.
5. **Después de 5 palmadas en la espalda,** sitúe la mano libre sobre la espalda del bebé, sujetando la parte posterior de la cabeza del lactante con la palma de la mano. El lactante quedará convenientemente recostado entre sus dos antebrazos, sujetando el rostro y la mandíbula con la palma de una mano y la parte posterior de la cabeza del lactante con la palma de la otra.
6. **Gire todo el cuerpo del lactante** en un solo movimiento mientras sostiene con cuidado la cabeza y el cuello. Sujete al lactante boca arriba con su antebrazo apoyado sobre el muslo. Mantenga la cabeza del lactante por debajo del tronco.
7. **Realice hasta 5 compresiones torácicas rápidas descendentes** en el centro del tórax por encima de la mitad inferior del esternón (al igual que en las compresiones torácicas de la RCP). Efectúe las compresiones torácicas con una frecuencia aproximada de 1 por segundo, cada una de ellas con la intención de crear una fuerza suficiente para expulsar el cuerpo extraño.
8. **Repita la secuencia de hasta 5 palmadas en la espalda y hasta 5 compresiones torácicas hasta que el objeto salga o el lactante quede inconsciente.**

